



LE CENTRE MÉDICAL STAY STRONG EST HEUREUX DE VOUS ANNONCER LA

REPRISE DES COURS COLLECTIFS

À PARTIR DU 6 SEPTEMBRE 2021

Consultez l'horaire et le descriptif des cours
& inscrivez-vous le plus rapidement possible !

**POUR PLUS D'INFORMATIONS & INSCRIPTIONS,
CONTACTEZ DÈS AUJOURD'HUI NOTRE ÉQUIPE :**

Joachim De Meur
*Kinésithérapeute &
Personal Trainer*

dmjoachim@hotmail.com
+32 494 10 92 91

Maxime Frennet
Personal Trainer

maxime.frennet97@gmail.com
+32 472 06 05 13

Margaux Vanneste
*Kinésithérapeute
pédiatrique*

kine.vanneste@outlook.com
+32 493 74 75 00

Manon Denys
Kinésithérapeute

périnatale & périnologique

manon-denys@hotmail.be
+32 476 95 51 14

Pasquale Rusciani
Kinésithérapeute

kine.pasquale@outlook.com
+32 470 23 53 71

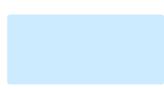


**Formules
Abonnement* :**
• 10 cours : 130€
• Annuel :
80€ / mois



HORAIRE COURS COLLECTIFS

Horaire**	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10 : 00					
11 : 00					
12 : 00					
13 : 00				Cardio Power Training <i>Joachim</i>	
14 : 00			Marche Nordique <i>Margaux</i>	Gymnastique hypopressive <i>Manon</i>	
15 : 00		Stretching <i>Joachim</i>			
16 : 00					
17 : 00		Fit & Run <i>Maxime</i>		Fit & Run <i>Maxime</i>	
18 : 00		CAF <i>Maxime</i>		Circuit training <i>Maxime</i>	Pilates <i>Pasquale</i>
19 : 00	Pilates (débutants) <i>Margaux</i>	Circuit training <i>Maxime</i>			
20 : 00					

 Cours intérieurs

 Cours extérieurs

*L'abonnement donne accès au cours de votre choix.
Option à l'unité également possible: 15€/cours

**Les cours ont une durée déterminée d'une heure.

Centre Médical Stay Strong
868 Chaussée de Waterloo, 1180 Uccle
<https://www.centre-stay-strong.be>