



Formules  
Abonnement\* :  
• 10 cours : 130€  
• Annuel :  
80€ / mois

## HORAIRE COURS COLLECTIFS

Horaire**	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10 : 00					
11 : 00					
12 : 00					
13 : 00			<b>Marche Nordique Margaux</b>		
14 : 00					
15 : 00					
16 : 00					
17 : 00				<b>Stretching Diego</b>	
18 : 00		<b>Fit &amp; Run Maxime</b>		<b>Circuit training Diego</b>	
19 : 00	<b>Pilates (débutants) Margaux</b>	<b>CAF Maxime</b>		<b>CAF Diego</b>	
20 : 00		<b>Circuit training Maxime</b>		<b>Fit &amp; Run Diego</b>	

 Cours intérieurs

 Cours extérieurs

\*L'abonnement donne accès au cours de votre choix.  
Option à l'unité également possible: 15€/cours

\*\*Les cours ont une durée déterminée d'une heure.