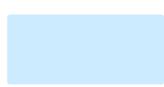




Formules
Abonnement* :
• 10 cours : 130€
• Annuel :
80€ / mois

HORAIRE COURS COLLECTIFS

Horaire**	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10 : 00					
11 : 00					
12 : 00					
13 : 00			Marche Nordique Margaux		
14 : 00					
15 : 00					
16 : 00					
17 : 00				Stretching Diego	
18 : 00		Fit & Run Maxime		Circuit training Diego	
19 : 00	Pilates (débutants) Margaux	CAF Maxime		CAF Diego	
20 : 00		Circuit training Maxime		Fit & Run Diego	

 Cours intérieurs

 Cours extérieurs

*L'abonnement donne accès au cours de votre choix.
Option à l'unité également possible: 15€/cours

**Les cours ont une durée déterminée d'une heure.